



Patrocinio Comune di ROCCARASO



Comune di Rivisondoli



Comune di Pescocostanzo

ASD PODISTICA 2000 ALTO SANGRO

in collaborazione con:



ORGANIZZANO:

13^a edizione tra tre comuni 29 LUGLIO 2018

Corsa dei tre comuni: Roccaraso, Rivisondoli, Pescocostanzo - MARATONINA Km. 15,5



ROCCARASO

Memorial Ing. Camillo Valentini

Raduno ore 08.00 - Roccaraso - Partenza Gara: Giovani ore 09.00 - Adulti ore 10.30

Le Amministrazioni comunali di Roccaraso, Rivisondoli e Pescocostanzo, offrono alle prime 10 società, con un minimo di 25 atleti classificati alla gara competitiva, il seguente rimborso iscrizioni:

1 ^a classificata	100 pettorali	6 ^a classificata	35 pettorali
2 ^a classificata	80 pettorali	7 ^a classificata	30 pettorali
3 ^a classificata	60 pettorali	8 ^a classificata	25 pettorali
4 ^a classificata	50 pettorali	9 ^a classificata	20 pettorali
5 ^a classificata	40 pettorali	10 ^a classificata	10 pettorali

L'Amministrazione comunale di Roccaraso, offre alle prime 3 società extraregionali, con un minimo di 25 atleti classificati alla gara competitiva, il seguente rimborso iscrizioni:

1^a classificata 50 pettorali 2^a classificata 30 pettorali 3^a classificata 20 pettorali

foto: grafica esem - colori di sangro

I RIMBORSI SARANNO EROGATI ENTRO IL 30 AGOSTO 2018.

13^a edizione **a tre comuni** 29 LUGLIO 2018

Corsa dei tre comuni: Roccaraso, Rivisondoli, Pescocostanzo - **MARATONINA Km. 15,5**

La società ASD podistica 2000 Alto Sangro con il *Patrocinio del Comune di ROCCARASO* e in collaborazione con CSEN e BCC ROMA, organizzano la 13^a edizione della corsa podistica dei "Tre Comuni: Roccaraso, Rivisondoli e Pescocostanzo" maratonina di Km 15,5 con partenza e arrivo da Roccaraso. La gara si svolgerà il giorno 29 luglio 2018 con ritrovo alle ore 08:00 in ROCCARASO - Piazza G. Leone, partenza gara giovani ore 09:00, adulti ore 10:30. Servizio cronometraggio **con microchip da restituire al ritiro pacco gara.**

TEMPO MAX DI PERCORRENZA: 2 ore.

Gara competitiva: Categorie Giovani M/F anni 6/7 8/9 10/11 12/13 14/15

Gara competitiva Km 15,5: Categorie Uomini M16 M23 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75

Gara competitiva Km 15,5: Categorie Donne F16 F23 F30 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65 F70

Passaggiata non competitiva Km 7: aperta a tutte le categorie. La gara competitiva è aperta a tutti i tesserati FIDAL e agli ENTI di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2018.

ISCRIZIONI: tramite email: trecomuni@csenabruzzo.net o a mezzo fax 0872 590249. I liberi possono iscriversi solo se muniti di idonea tessera per singoli valida per il 2018 e con certificazione medica da presentare al ritiro pettorali. Le iscrizioni dei gruppi devono essere complete di tutti i dati anagrafici degli atleti e vanno effettuate su carta intestata della società di appartenenza con la firma del presidente attestante l'ideoneità alla pratica sportiva ed il tesseramento degli atleti stessi. **Le iscrizioni scadono alle ore 22:00 del 26 luglio 2018 e non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara ad eccezione della gara ragazzi e della passeggiata non competitiva.**

PREMIAZIONI: i premi di classifica generale e quelli di categoria non sono cumulabili.

Saranno premiati i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute.

Saranno premiati i primi 10 uomini di ogni categoria e le prime 7 donne di ogni categoria.

Costo: gara competitiva euro 10.00

passaggiata non competitiva euro 5.00, gara ragazzi euro 3.00 con pacco gara.

IL PAGAMENTO DOVRA' AVVENIRE IL GIORNO DELLA GARA AL RITIRO PETTORALE.

Il ritiro del pettorale dovrà essere effettuato dal Presidente o da un delegato della società ed ha l'obbligo di ritirare in un'unica soluzione l'intera busta dei pettorali.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI.

In ricordo dell'Atleta Arch. Alfio Di Battista, verrà premiato il primo podista classificato dell'Alto Sangro - gara competitiva di Km. 15,5.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica ed è garantita la polizza assicurativa RTC. Per motivi organizzativi le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente il giorno 26 luglio alle ore 22:00. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara ad eccezione della gara ragazzi e della passeggiata non competitiva. La partecipazione alla gara presuppone una perfetta integrità fisica e la completa idoneità alla pratica sportiva agonistica. I liberi possono iscriversi alla gara competitiva solo se muniti di tessera di ente di promozione sportiva per singoli valida per l'anno 2018. Con l'iscrizione alla gara dei Tre Comuni l'atleta singolo o la società autorizza espressamente gli organizzatori e i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali ciascun iscritto possa apparire. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone, cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara. Sarà assicurata assistenza medica e ristoro.

Per eventuale pernottamento in convenzione gara al costo di euro 30,00 contattare le seguenti strutture ricettive:

ROCCARASO:

Tiffany 0864 619511

Sporting 0864 602358

Reale 0864 602349

Suisse 0864 602347

Excelsior 0864 602351

Trieste 0864 602346

Per info Presidente Antonio Liberatore 327 288 6488

RIVISONDOLI:

Cipriani Park Hotel 0864 641105

PESCOCOSTANZO:

Lo Chalet 338 156787911

Fiore di pesco 333 2609839

Fiocco di neve 339 4358086

Garni I tre monti 0864 69539

IL PRESENTE VOLANTINO E' CONSULTABILE ANCHE SUL SITO: www.podistidoc.it

ORSINI
CARLO & FIGLI

**S.S. 17 Km 150+800 - Via Sangro, 60
CASTEL DI SANGRO (AQ)**

autoriscambi
Viscovo
Via S. Maria delle Monache, 11 - ISERNIA
tel. e fax 0865 299646 - autoriscambi.viscovo@alice.it

LA CASCINA RISTORANTE - PIZZERIA
Bed & Breakfast
Via Roana - Tel. 0864 87122 - 339 8870789 - 333 5943789
VILLA SCONTRONE (AQ)

Vin Caffè del Corvo
Enoteca con ampia scelta di vini,
taglieri di salumi e formaggi locali - aperitivi
Via Fontana Maggiore, 67033 PESCOCCOSTANZO (AQ) - Tel. 328 6559881

Stefano Di Donato
AMMINISTRAZIONI CONDOMINIALI
Via Claudio Mori n°32 Telefono e fax 0864 63502
67037 Roccaraso (AQ) Mobile 340 9844386
stefanodidonato1979@libero.it