

**15<sup>a</sup> Edizione della FLIK – FLOK**  
“Un giorno di corsa da *Bersagliere*”

Il Comune della città di Caserta, con la collaborazione della Brigata Bersaglieri Garibaldi, del CONI sezione di Caserta e del Comitato Provinciale FIDAL di Caserta e dell'associazione Hirta, in data **9 novembre 2014** organizza la 15<sup>a</sup> edizione della Flik-Flok “*Un giorno di corsa da Bersagliere*” ovvero gara FIDAL sulla distanza di 10 km, una gara amatoriale a passo libero aperta a tutti e a tutte le fasce di età (a partire dal compimento del 14° anno) sulla distanza di 5,200 km e una passeggiata “a spasso con mamma papà e .....fido” sulla distanza di 900 m.

**PROGRAMMA:**

- ORE 07:30: ritrovo giuria presso Piazza Margherita - Caserta.
- ORE 08:00 – 09:00: ritiro pettorali presso giardini antistanti a palazzo Reale - Caserta.
- ORE 09:30: partenza/arrivo Corso Trieste – Caserta **gara FIDAL (10 km)** e **gara amatoriale a passo libero (5,2 km)** su percorso pianeggiante, completamente asfaltato e chiuso al traffico al passaggio.
- ORE 11:30: partenza/arrivo Corso Trieste – Caserta **A spasso con mamma papà e ..... fido (passeggiata di 900 m.)** su percorso pianeggiante, completamente asfaltato e chiuso al traffico.
- ORE 12:00: Premiazioni.

**INFORMAZIONI VARIE:**

- percorso pianeggiante, cittadino con passaggio nel Centro Storico della città di Caserta;
- tempo massimo fissato in 1h 30' per la 10 km, 1h per la 5,2 km.
- parcheggio, spogliatoio e servizi igienici: sarà possibile parcheggiare all' Ex caserma Pollio al costo di 1,00€ per tutta la durata della manifestazione, spogliatoi e servizi igienici nei giardini antistanti Palazzo Reale.

**RISTORO E ASSISTENZA:**

- n. 1 punto di ristoro lungo il percorso (5° KM per la gara da 10 km) e n. 1 all'arrivo per tutti;
- assistenza sanitaria a cura del 118 di Caserta;
- assistenza alla sicurezza stradale a cura della Polizia municipale, Polizia provinciale, Protezione civile, associazioni di volontariato varie e dal personale militare della Brigata Bersaglieri Garibaldi.

**REGOLAMENTO 10 km COMPETITIVA:**

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti e atlete che hanno compiuto il 16° anno di età, regolarmente tesserati con la FIDAL o Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL ed in regola con il tesseramento anno 2014. **La gara sarà valida come Campionato Provinciale Individuale di corsa su strada FIDAL.**

Le iscrizioni possono essere effettuate on-line al seguente indirizzo: [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it), email [iscrizione.gara@gmail.com](mailto:iscrizione.gara@gmail.com) oppure via fax 0823 1764107 entro le ore 12:00 del 7 novembre 2014 o al raggiungimento dei **500** iscritti. Tutti gli iscritti all'atto della riconsegna del chip riceveranno uno zaino contenente prodotti alimentari.

Non saranno ammesse né nuove iscrizioni, né variazioni all'atto del ritiro del pettorale.

La quota di iscrizione alla gara è di **6 (sei) €** per ogni atleta e viene versata al ritiro del pettorale.

La manifestazione verrà videoripresa per garantire l'esattezza delle classifiche ed il cronometraggio avverrà con il sistema di chip posizionato sulla scarpa dell'atleta da riconsegnare a termine della gara.

**REGOLAMENTO GARA AMATORIALE:**

La gara amatoriale a passo libero, sulla distanza di 5,200 km, è aperta a tutti di qualsiasi fascia di età (a partire dal compimento del 14° anno). Tutti gli iscritti all'atto della riconsegna del pettorale riceveranno una sacca contenente prodotti alimentari.

La quota di iscrizione è di **3 (tre) €** per ogni partecipante all'atto del ritiro del pettorale.

L'iscrizione sarà effettuata presso i punti d'iscrizione il giorno della manifestazione nei **gazebo** ubicati nel giardino antistanti Palazzo Reale.

L'atleta, con l'iscrizione, dichiara di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione. Inoltre dichiara di essere in regola inerente la normativa prevista dal D.M. 28.02.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità Civile e penale. Gli organizzatori pur garantendo la buona riuscita della manifestazione declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara; sarà comunque assicurato un servizio di ambulanze a cura del 118.

### **A SPASSO CON MAMMA, PAPÀ E...FIDO:**

La passeggiata è aperta a tutti i bambini, completamente gratuita ed è possibile parteciparvi anche accompagnati dal proprio animale da compagnia.

Tutti gli iscritti all'atto della riconsegna del pettorale riceveranno gadget offerti dagli sponsor.

### **CLASSIFICHE:**

Al termine della 10 km FIDAL sarà stilata:

- una classifica generale in base alla quale verrà determinata la classifica unica per società, senza distinzione tra atleti assoluti amatori e senior M/F, secondo il principio dei punti a scalare;
- una classifica individuale di categoria maschile e femminile.

Non sono previste classifiche riguardanti la gara amatoriale sulla distanza di 5,200 km.

### **PREMIAZIONI E CLASSIFICHE:**

**10 KM GARA FIDAL:**

- **INDIVIDUALI:** saranno premiati con coppa i primi tre arrivati della classifica maschile e femminile. Saranno premiati i primi 50 uomini e le prime 30 donne giunte al traguardo.
- **INDIVIDUALI:** saranno premiati con coppa i primi due arrivati della classifica maschile e femminile, appartenenti alle Forze Armate ed ai corpi delle Forze dell'Ordine;
- **SOCIETÀ:** saranno premiate con buono da spendere presso il Decathlon di Marcianise le prime 3 società con almeno 20 atleti giunti al traguardo (Prima classificata €250 Seconda classificata €150 e Terza classificata €100).

**5,2 KM GARA AMATORIALE:**

- **INDIVIDUALI:** saranno premiati con coppa i primi tre arrivati della classifica maschile e femminile;
- **INDIVIDUALI:** saranno premiati con coppa i primi due arrivati della classifica maschile e femminile, appartenenti alle Forze Armate ed ai corpi delle Forze dell'Ordine;

### **VARIE**

L'organizzazione declina ogni responsabilità di danni causati a persone e/o a case prima, durante e dopo la manifestazione per motivi non riconducibili alla stessa.

L'organizzazione si riserva di variare ogni clausola del regolamento, per motivi di forza maggiore fino a trenta minuti dall'inizio della gara dandone comunicazione ai partecipanti consultando il sito [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it)

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento; per quanto non specificato valgono i regolamenti FIDAL.

Regolamento gara e percorso saranno disponibili sul sito [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it)

La mancata partecipazione non dà diritto ad alcun tipo di rimborso.

### **TRATTAMENTO DATI PERSONALI:**

ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati nel regolamento;
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.